

Kursanmeldung via SJV-Agenda:

*Je 2 Abende sind als Kurs beim SJV angemeldet und werden beim vollständigen Besuch (4h) im SJV-Pass eingetragen.
Nanatsu-no-Kata wird als technischer Kurs angemeldet

Kosten: für externe Budokas CHF 40.-. /

Für Mitglieder des JJCB kostenlos ohne Passeintrag.



Programm JJCB Kata Training 2024

TRAININGSZEIT regulär: 20.00-21.30 Uhr / SJV Kurse ab 19.30 Uhr

Monat	Offizieller SJV Kata Kurs*	Kata	Leitung
Januar 10. bis 31.01.	10. und 31.01. 17. und 24.01. Kurs 19:30 bis 21.30	Kata nach Wahl Kime-no-Kata	Claudio / Eliane
Februar 07. bis 28.02.		Kodokan Goshi Jitsu	Reto / Ruedi
März 06. bis 27.03.	20. und 27.03. 06. und 13.03. Kurs 19:30 bis 21.30	Kata nach Wahl Nage-no-Kata	Jorien / Ruedi
April 03. bis 24.04.		Kata nach Wahl	Ruedi
Mai 03. bis 31.05.		Koshiki-no-Kata	Jorien / Ruedi
Juni 05. bis 26.06.		Ju-no-Kata	Jorien / Ruedi
Juli / August: Sommerferien vom 06.07. bis 11.08.			
August 14. bis 28.08.	14.08. 21. und 28.08. Kurs 19:30 bis 21:30	Kata nach Wahl Katame-no-Kata	Ruedi / Jorien
September 04. bis 25.09.		Itsutsu -no-Kata	Ruedi / Jorien
Oktober 02. bis 30.10.	02. und 16.10. 23. und 30.10. Kurs 19:30 bis 21:30	Kata nach Wahl Ju-no-Kata	Jorien / Ruedi
November 06. bis 27.11	06. und 13.11. 20. und 27.11. Kurs 19:30 bis 21:30	Kata nach Wahl Nanatsu-no-Kata	Reto und Michael
Dezember 04. bis 18.12.		Kata nach Wahl	Ruedi